

カリスマ胃腸専門医
江田証先生徹底解説



すごい、 腸活

江田証先生
著者出演

日本テレビ

世界一受けたい
授業

TVで紹介されました!



15万部突破

低 FODMAP (フオドマップ) 食で、
(発酵性のある「4種類の糖質」を控える食事)

腸は劇的に蘇る!

新しい腸の教科書 健康なカラダは、すべて腸から始まる

池田書店