

発売から **10年以上**経った今でも好評！

知識の理解の質を高め、自ら思考し、練習を組まれるよう、練習内容を徹底解説！

スポーツ練習メニューシリーズ **最新** **リニューアル**

選手が主体的・対話的に練習メニューを組み立てて、自分たちで練習内容を修正・改善できる。
(アクティブラーニングを助ける)

練習内容を徹底解説！



指導者と選手が一緒に学べる！ 楽しみながら成長できる 「正しい努力」がわかる！



●練習メニューが200！
 ●基本から戦術的な内容まで掲載
 ●楽しみながら基礎がしっかりと
 ●身につくメニューが豊富

それぞれのスポーツの練習メニューのポイントを豊富な写真やイラストでビジュアル解説！やりたい練習、苦手な練習をピックアップして取り組めるので、指導者にも選手にも役立つ！

小低	小中	小高	中学	高校	一般
		●	●	●	●

販売店様番線印		書名 NDC780	ISBN	本体価格	申込数
申込書 学校名・図書館名 ご担当者名		指導者と選手が一緒に学べる！ スポーツ練習メニュー 全5巻	978-4-262-19082-2 C2075	10,200円	セット
		指導者と選手が一緒に学べる！ バスケットボール 練習メニュー 200	978-4-262-16661-2 C2075	2,000円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！ ソフトテニス 練習メニュー 200	978-4-262-16662-9 C2075	2,000円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！ 卓球 練習メニュー 200	978-4-262-16663-6 C2075	2,000円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！ バレーボール 練習メニュー 200	978-4-262-16664-3 C2075	2,000円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！ バドミントン 練習メニュー 200	978-4-262-16665-0 C2075	2,200円	冊
		池田書店 〒162-0851 東京都新宿区弁天町 43 TEL:03-3267-6821 FAX: 03-3235-6672	受付時間：9:15~17:00 (土・日・祝を除く)		

●ご購入希望のお客様は、この用紙に必要事項をご記入の上、お近くの書店にてご注文ください。