知識の理解の質を高め、自ら思考し、練習を組立られるよう、練習内容を徹底解説！

スポーツ練習メニューシリーズ 最新リニューアル

選手が主体的・対話的に練習メニューを組み立てて、自分たちで練習内容を修正・改善できる。（アクティブラーニングを助ける）

練習内容を徹底解説！

指導者と選手が一緒に学べる！

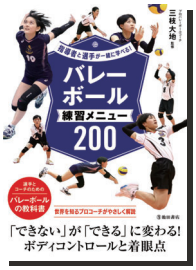
楽しみながら成長できる「正しい努力」がわかる！

- ○練習メニューが200！基本から戦術的な内容まで掲載
- ○楽しみながら基礎がしっかりと身につくメニューが豊富

チームが自主的に強くなる！基本が身につく！

楽しみながら成長できる「正しい努力」がわかる！

試合に勝ち続ける「練習の土台」がわかる！



「できない」が「できる」に変わる！ボディコントロールと着眼点

厳しい場面でシャトルを返せる「本当の強さ」が身につく！

「どうすればうまくなるか」選手自身が気づき、伸びていく！

それぞれのスポーツの練習メニューのポイントを豊富な写真やイラストでビジュアル解説！やりたい練習、苦手な練習をピックアップして取り組めるので、指導者にも選手にも役立つ！

小低	小中	小高	中学	高校	一般
		●	●	●	●

申込書	販売店様番線印	書名 NDC780	ISBN	本体価格	申込数
		指導者と選手が一緒に学べる！スポーツ練習メニュー　全５巻	978-4-262-19082-2 C2075	10,200 円	セット
		指導者と選手が一緒に学べる！バスケットボール練習メニュー 200	978-4-262-16661-2 C2075	2,000 円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！ソフトテニス練習メニュー 200	978-4-262-16662-9 C2075	2,000 円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！卓球練習メニュー 200	978-4-262-16663-6 C2075	2,000 円	冊
		指導者と選手が一緒に学べる！バレーボール練習メニュー 200	978-4-262-16664-3 C2075	2,000 円	冊
	学校名・図書館名	指導者と選手が一緒に学べる！バドミントン練習メニュー 200	978-4-262-16665-0 C2075	2,200 円	冊
	ご担当者名	※セット外 指導者と選手が一緒に学べる！サッカー練習メニュー 200 2025.9月 新刊	978-4-262-16667-4 C2075	2,200 円	冊

池田書店
〒162-0851　東京都新宿区弁天町 43
TEL:03-3267-6821　FAX：03-3235-6672
受付時間：9:15~17:30（土・日・祝を除く）

●ご購入希望のお客様は、この用紙に必要事項をご記入の上、お近くの書店にてご注文ください。